

COMPLICACIONES DEL EMBARAZO EN PACIENTES CON ANTECEDENTES DE SOP

Soler Ferrero I., Rodríguez Tárrega E., Montañana Ramírez V., Martínez Varea A., Monzó Miralles A. , Romeu Villarroya M., Rubio Rubio JM., Pellicer Martínez A.
Hospital Universitario y Politécnico La Fe

Introducción

El síndrome de ovarios poliquísticos (SOP) afecta al 7-10% de mujeres en edad reproductiva. La asociación con resistencia a la insulina, diabetes gestacional y estados hipertensivos del embarazo sugiere que estas complicaciones gestacionales forman parte del espectro síndrome metabólico presente en el SOP.

Objetivo

Evaluar las complicaciones de los embarazos de pacientes con diagnóstico de ovario poliquístico

COMPLICACIONES DEL EMBARAZO EN PACIENTES CON ANTECEDENTES DE SOP

Soler Ferrero I., Rodríguez Tárrega E., Montañana Ramírez V., Martínez Varea A., Monzó Miralles A., Romeu Villarroya M., Rubio Rubio JM., Pellicer Martínez A.
Hospital Universitario y Politécnico La Fe

Método

- Estudio observacional retrospectivo de 50 gestaciones de pacientes de nuestro Servicio de Reproducción Asistida diagnosticadas de ovario poliquístico entre 2009 y 2011.
- Parámetros evaluados:

- IMC pregestacional
- síndrome de hiperestimulación ovárica (SHO)
- aumento ponderal gestacional
- diabetes gestacional
- HTA gestacional o preeclampsia

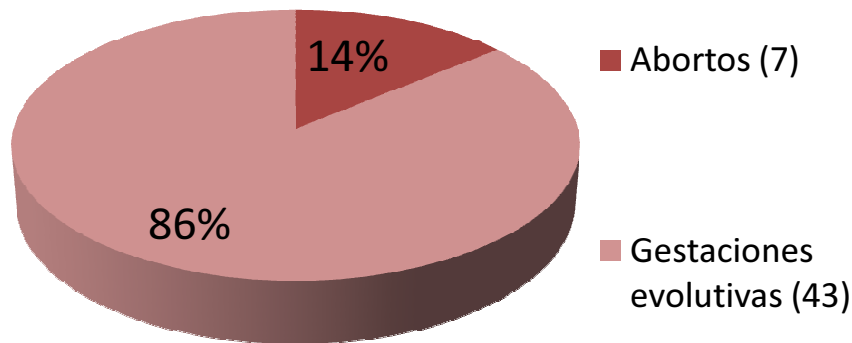
- alteraciones hepáticas maternas
- fetos macrosoma
- retraso del crecimiento intrauterino (RCIU)
- recién nacidos pretérmino (RNPT).

COMPLICACIONES DEL EMBARAZO EN PACIENTES CON ANTECEDENTES DE SOP

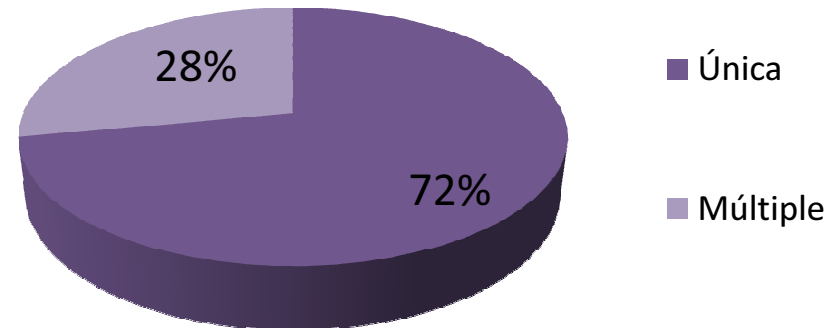
Soler Ferrero I., Rodríguez Tárrega E., Montañana Ramírez V., Martínez Varea A., Monzó Miralles A., Romeu Villarroya M., Rubio Rubio JM., Pellicer Martínez A.
Hospital Universitario y Politécnico La Fe

Resultados

% Gestaciones evolutivas



Tipo gestación



IMC medio: 25,05
IMC 25-30 (sobrepeso): 56% pacientes
IMC >30 (obesidad): 12% pacientes

40,2% TRA
59,8% Gestación espontánea

Síndrome Hiperestimulación
Ovárica:
23,8% de pacientes
sometidas a TRA

COMPLICACIONES DEL EMBARAZO EN PACIENTES CON ANTECEDENTES DE SOP

Soler Ferrero I., Rodríguez Tárrega E., Montañana Ramírez V., Martínez Varea A., Monzó Miralles A. , Romeu Villarroya M., Rubio Rubio JM., Pellicer Martínez A.
Hospital Universitario y Politécnico La Fe

Resultados

COMPLICACIONES OBSTÉTRICAS	Nº PACIENTES
Diabetes gestacional	7 (14%)
Intolerancia oral a la glucosa	3 (6%)
HTA gestacional	4 (8%)
Preeclampsia	3 (6%)
Síndrome HELLP	1 (2%)
Alteraciones hepáticas	2 (4%)
Prematuridad	7 (14%)
RCIU	6 (12%)
Macrosoma	1 (2%)

COMPLICACIONES DEL EMBARAZO EN PACIENTES CON ANTECEDENTES DE SOP

Soler Ferrero I., Rodríguez Tárrega E., Montañana Ramírez V., Martínez Varea A., Monzó Miralles A. , Romeu Villarroya M., Rubio Rubio JM., Pellicer Martínez A.
Hospital Universitario y Politécnico La Fe

Conclusiones

- La incidencia de SHO, diabetes gestacional y preeclampsia es superior en este grupo de pacientes que en la población general.
- El sobrepeso de mujeres con SOP exacerba la resistencia a la insulina y las manifestaciones clínico metabólicas en las mujeres gestantes con esta patología de base.
- La monitorización cercana de mujeres con factores de riesgo (SOP) para resistencia a la insulina durante el embarazo conllevaría estrategias de prevención y tratamiento exitosas.